



ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY w Janowie Lubelskim

ul. Kilińskiego 30, 25-300 Janów Lubelski, tel.: 15 8722 033
e-mail: sdsjanowlubelski@poczta.onet.pl www.sdsjanow.pl



ŚDS jest powiatowym ośrodkiem wsparcia, przeznaczonym dla osób, które ze względu na stan zdrowia psychicznego mają poważne trudności w życiu codziennym.

Dom funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godz. 7³⁰ - 16⁰⁰ jest przeznaczony dla 37 uczestników mieszkańców powiatu janowskiego.

Celem działalności ŚDS jest wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin oraz kompensowanie skutków niepełnosprawności w sferze zdrowia psychicznego poprzez:

- stwarzanie warunków do nabywania umiejętności wykonywania podstawowych czynności życia codziennego oraz ich doskonalenie;
- podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- udzielenie wsparcia psychologicznego, pedagogicznego i terapeutycznego;
- zapewnienie opieki pielęgniarstwa;
- rehabilitację ruchową;
- dążenie do aktywizacji społecznej i zawodowej;
- stymulowanie osobistego rozwoju z uwzględnieniem możliwości psychofizycznych uczestników oraz ich potrzeb, oczekiwań i zainteresowań.

Jak skorzystać z usług ośrodka wsparcia:

- KROK I:** PRZYJDŹ, ZOBACZ, POROZMAWIAJ. :)
- KROK II:** PO ZAPREZENTOWANIU OFERTY OŚRODKA - INDYWIDUALNIE OKREŚLIMY TWÓJ OKRES ADAPTACJI W ŚDS.
- KROK III:** JEŚLI OKAZESZ ZAINTERESOWANIE - POMOŻEMY CI NAPISAĆ PODANIE O WYDANIE DECYZJI KIERUJĄCEJ DO OŚRODKA.
- KROK IV:** DECYZJE KIERUJĄCĄ, PO UPRZEDNIM PRZEPROWADZENIU WYWIADU ŚRODOWISKOWEGO, WYDAJE POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE.
- KROK V:** PO SKIEROWANIU ZOSTAŁEŚ PEŁNOPRAWNYM CZŁONKIEM NASZEJ SPOŁECZNOŚCI.

Oferujemy usługi w zakresie:

- **usługi bytowe** - zabezpieczenie pobytu uczestnika w dniach od poniedziałku do piątku w godz. 7³⁰ - 16⁰⁰, zapewnienie jednego gorącego posiłku dziennie;
- **usługi terapeutyczne:** zajęcia w pracowniach (gospodarstwa domowego, plastyczno - technicznej, umiejętności społecznych, zaradności życiowej - Filia), terapię indywidualną i grupową, terapię i edukację zdrowotną, psychoedukację, aktywizację społeczną i zawodową;
- **praca socjalna;**
- **usprawnianie ruchowe uczestników;**
- **opiekę pielęgniarstwa.**