

ZD-III.966.55.2023.JK

Lublin, dnia 15 listopada 2023 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam do wykorzystania oraz szerokiej dystrybucji informacje na temat **profilaktyki cukrzycy typu 2**, która jest tematem dzisiejszej akcji **Środa z Profilaktyką**.

W dniu 14 listopada obchodzony jest Światowy Dzień Cukrzycy.

Cukrzyca stanowi coraz większy problem zdrowotny i społeczny. W Polsce choruje na nią ok. 3 mln osób, a przewiduje się, że do 2030 roku co dziesiąty Polak będzie zmagał się z tą chorobą.

Według danych NFZ cukrzyca dotyka miliony ludzi na świecie. Dość długo może nie dawać wyraźnych objawów. To pierwsza niezakaźna choroba uznana za epidemię XXI wieku. Blisko milion Polaków może być nieświadomych swojej choroby.

Poniżej podaję dostęp do materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia.

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- kanale [YouTube Akademia NFZ](#),
- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- [X \(twitter\) Narodowy Fundusz Zdrowia](#)

Z up. Wojewody Lubelskiego

Teresa Pazura

Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia

/podpisano elektronicznie/