

ZD-III.966.43.2024.PZG

Lublin, 6 grudnia 2024 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

dołączając do prośby Narodowego Funduszu Zdrowia niniejszym, przekazuję materiały informacyjne na temat dbania o zdrowie w Nowym Roku, z uprzejmą prośbą o ich wykorzystanie oraz szeroką dystrybucję.

Narodowy Fundusz Zdrowia zachęca do zapoznania się z [Portalem Diety NFZ](#), na którym znajdują Państwo m. in. następujące informacje:

1. Plany żywieniowe dostosowane do potrzeb zdrowotnych.
2. Sprawdzone informacje o zdrowym odżywianiu oparte na diecie DASH.
3. Porady od ekspertów, które pomogą wprowadzić zdrowe nawyki, na co dzień.
4. Filmy, quizy i e-booki z przepisami.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są także na kanale [YouTube Akademia NFZ](#) w najnowszym filmie pt. [Diety NFZ: rzetelna wiedza, bezpłatne przepisy – jak skorzystać?](#)

Z wyrazami szacunku

**Z up. Wojewody Lubelskiego
Elżbieta Rejmak - Patyra
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/**